



南伊豆マザーアースクラブ

南伊豆の野ぶき



静岡県賀茂郡南伊豆町
マザーアースクラブ石川憲一さん

マザーアースクラブは伊豆半島の最南端、南伊豆にあります。
南伊豆の豊かな自然を守るために、自然の循環を大切にした農業を行なっているグループです。
化学合成農薬を使用せず、有機質肥料のみ使用して栽培しています。
そのため、柔らかく、すじっぽくないのが特徴です。

このぶきは、もともと土地に自生していた野路(ぶき)を畑に移して栽培しています。
茎は細めでやわらかいので、皮を剥かずにそのままきゃらぶきに煮ることもあります。
4月の出荷始めのころは筋をとらずに、5月以降のやや太くなったものは、軽く湯がいてから筋をとって調理して下さい。